



**ASOCIACIÓN PARKINSON SORIA(APS)**

**Centro de Rehabilitación Parkinson**  
Hospital Virgen del Mirón, 4ª Planta  
42005 Soria

NIF.:G-42153411

C/ Diputación nº 1-1ª Planta

42001 Soria

Móvil.646 736 361

E.mail: [parkinsonsoriaparkinson@gmail.com](mailto:parkinsonsoriaparkinson@gmail.com)

## **Proyecto “CORCHO”**

### **“ Tu corcho puede tapar algunos agujeros”**

#### **1-Punto de partida:**

1.1.El corcho, como sabemos, es un material natural que se extrae de la corteza del alcornoque, árbol que la regenera con el paso del tiempo. Son bien conocidas sus cualidades como aislante térmico y acústico, además de su resistencia al fuego y a la intemperie, lo que permite su uso como revestimiento; el corcho es un material totalmente reciclable y reutilizable.

1.2. Consideramos que merece la pena hacer un esfuerzo para reciclarlo e integrarlo en la economía circular y darle al tapón de corcho una nueva vida; una inquietud social y ecológica que deseamos potenciar lo más que sea capaces.

#### **2. Punto de llegada:**

2.1. El dinero que se consiga será para mantener y desarrollar los proyectos socio-sanitarios de Parkinson Soria. Dicho en palabras pobres, para “tapar algunos agujeros”.

2.2. Estos son algunos proyectos de Parkinson Soria ya en marcha:

-*Parkinson Rehabilitación diaria*: “No aparkes tu parkinson”.

-*Parkinson rural*: “llevamos la montaña a Mahoma”.

-*Parkinson Avanzado*: “Nos acercamos a tu casa, estamos contigo en los últimos kilómetros...”

-*Transporte adaptado*: “Nuestro microbús te lleva y te trae todos los días, para que no pierdas comba...”;

-*Proyecto “Pekas digitales”*, perdemos el miedo a las nuevas tecnologías y las usamos a nuestro favor...”

-Proyecto de “*información y orientación a familiares y cuidadores* de personas con Parkinson”.

#### **3. Punto de enlace, desarrollo, ejecución de este proyecto.**

3.1. Solicitamos la colaboración de las bodegas de las distintas denominaciones de origen del territorio español, de la Hostelería y Turismo de Soria, Agrupación Asohtur, de los bares y restaurantes, en general, sobre todo de la capital y la provincia; igualmente, a cualquier agrupación,

colegio, familia o persona particular que deseen apoyar este proyecto social y ecológico, con fines sanitarios.

3.2. Esta colaboración consistirá en no tirar a la basura los tapones de corcho y guardarlos hasta conseguir una buena cantidad para enviarlos a Parkinson Soria,

3.3. Parkinson Soria, en aquellos casos que las empresas, bodegas, restaurantes y bares, no puedan enviarnos los corchos a portes pagados, organizará su recogida. Para ello deberán llamarnos al +34 64 67 36 361. En el caso de personas particulares, estableceremos y daremos a conocer ampliamente algunos puntos de entrega y un teléfono para pasar a recoger los tapones de corcho a domicilio, si fuera preciso. Además de los colegios y centros educativos, los bares del barrio podrían ser un buen aliado para ser eficaces.

3.4. Parkinson Soria, una vez haya conseguido una cantidad suficiente de tapones de corcho, los irá enviando a una planta de reciclaje(1) y/o talleres industriales (2,3,4).

3-5 Para este fin, hemos habilitado un pequeño almacén en Soria capital y en Almazán.

3.6. Todas las personas que deseen entregarnos tapones de corcho, solamente tienen que **llamar al +34 64 67 36 361** y concretaremos los detalles, si les surge alguna duda.



3.7-INSOCA colabora desinteresadamente en este proyecto facilitándonos un importante número de cajas-contenedor- recipientes, que podamos colocar en los centros y establecimientos colaboradores, bares, restaurantes, bodegas de las distintas denominaciones de origen-enoturismo- actores principales, para lograr estos objetivos.

3.8-Asimismo, recibimos apoyo de Soria Activa (de Caja Rural de Soria) para la difusión de este proyecto social y ecológico, con fines sanitarios., así como algunas otra entidades aún por confirmar.

Asohtur, sus asociados de Hostelería y Turismo, colabora igualmente en este proyecto.

Confiamos que La Confederación Española de Consejos Reguladores vitivinícolas, así como las Bodegas Supraautonómicas y autonómicas de todos el terriotrio español, las distintas Denominaciones de Origen, participen en este proyecto ecológico, social y solidario.

3.9-Iremos reflejando en la página de facebook:Asociación Parkinson Soria, las respuestas, adhesiones y colaboraciones que vaya habiendo.

3.10--Colaboradores de Parkinson Soria harán un seguimiento semanal de la evolución del este proyecto, telefónico o por escrito .

#### 4.¿Por qué reciclar mis tapones de corchos?

4.1.**Reciclar corcho** es ante todo un **acto ecológico** que evita el vertido de residuos.

**Participas activamente, ecociudadano**, en la **economía solidaria y circular**, si te unes a la cultura de las tres erres (reducir, reutilizar,reciclar residuos), preservas el medio ambiente, ahorras recursos naturales,sostienes el medio ambiente ayudas a la conservación de los alcornoques y la biodiversidad con ricos ecosistemas de especies animales y vegetales,combates la desertificación, participas en la protección del ecosistema forestal.

La WWF/ANP considera el alcornoque una «especie prioritaria» en la lucha contra la desertificación y el cambio climático.

4.2.Así se evitará que el *agujero* de la capa ozono aumente y el riesgo derivado de que un aumento de la radiación ultravioleta llegue a la tierra.

Cuando reciclas un tapón de corcho,le das una segunda vida y **ayudas a sostener el Planeta.**

Parkinson Soria llevará a **reciclar los tapones de corcho que nos entregues; se tranformarán en una nueva materia prima** que se puede utilizar, transformar, indefinidamente.

4.3 **Los fondos recaudados** en este proyecto “corcho” permitirán seguir realizando acciones rehabilitadoras en favor de personas afectadas de Parkinson, sus cuidadoras (es)y sus familias.

Para Tapar algunos *agujeros negros* de la salud mental, depresión, aislamiento, soledad;llenar agujeros de pobreza anímica y material...

**\*En resumen**, porque “ayuda a tapar algunos agujeros”, sanitarios, sociales, ambientales... y de ese modo lograr un mejor equilibrio en esos ámbitos ,(personal, social, ambiental)y, en consecuencia, contribuir a mejorar la salud (11),”considerada ésta desde una concepción biologista multicausal. La enfermedad como un estado de desequilibrio ecológico en el funcionamiento del hombre considerado como una unidad biológica-psicológica-social”.

En el caso concreto del Parkinson, el mal uso de los productos químicos, pesticidas etc., se va imponiendo como una de las posibles causas de esta enfermedad.

**Con este Proyecto “Corcho”,APS ayuda a financiar acciones solidarias,socio-sanitarias, asistenciales de Parkinson Soria(APS)**, Asociación sin ánimo de lucro y declarada de utilidad

pública; como tantas otras, nace para paliar y /o suplir algunas lagunas (*agujeros*) que la Sanidad Pública no cubre, o lo hace muy débil o parcialmente. Así lo viene haciendo desde hace 22 años .

Al ser el Parkinson una enfermedad neurodegenerativa, progresivamente invalidante, necesita, sí o sí, además de su medicación de levodopa, una atención terapéutica continuada e intensa, buscando siempre la adherencia de estas personas a sus tratamientos.

APS, a través de su Centro de Rehabilitación, sito en el Hospital V. del Mirón, cuarta planta, presta atención terapéutica directa y continuada a personas afectadas de Parkinson, así como orientación, información, apoyo psicológico y emocional, también a sus familiares y cuidadoras(es).

El Centro Parkinson Soria está abierto de 10 a 14 horas, de lunes a viernes y sus usuarios acceden a él con el microbús adaptado de APS.

Para esto hemos puesto en marcha el Proyecto “Corcho”, abierto a la colaboración de todos, ganamos todos.

-----.

#### **Referencias:**

- (1) <https://www.socyr.com/aislamientos-ecologicos/reciclado-taponos-de-corcho/>
  - (2) <https://elpais.com/eps/el-pulso/2021-11-09/nueva-vida-artistica-para-los-corchos-de-vinos-y-cavas.html>.
  - (3) <https://www.pagina12.com.ar/391753-el-sacacorchos-tiene-fin-social> (Reciclan 6 toneladas de taponos de corcho en Barcelona)
  - (4) <https://www.socyr.com/producto/corcho-natural-3/> (Socyr, corcho)
  - (5) <https://www.barnacork.com/que-es-el-corcho/>
  - (6) [www.ecoembes.com](http://www.ecoembes.com)
    - <https://ecoembesdudasreciclaje.es/>
    - <http://www.minipuntoslimpios.com/project/taponos-de-corcho/>
    - <https://www.decyrano.es/como-se-recicla-el-corcho/>
    - <https://recycledcork.com/>
  - (7) <https://www.interempresas.net/Reciclaje/Articulos/132025-NH-recicla-dos-toneladas-de-taponos-de-corcho-para-la-construccion-de-sus-hoteles.html>
  - (8) <https://www.nh-hoteles.es/corporate/es/sala-de-prensa/noticias/nh-recicla-dos-toneladas-de-taponos-de-corcho-para-la-construccion-de-su>. (programa sostenible denominado "CORK2CORK)
  - (9) [Recycler vos bouchons de liège - Ecogeste - Recyclage FFL](https://www.bourrasse.com/es/el-reciclaje-del-corcho/)  
<https://www.bourrasse.com/es/el-reciclaje-del-corcho/>
  - (10) <https://recyclage.planeteliege.com>
  - (11) [https://www-amorimcork-com.translate.google/en/cork/diversity-of-applications/?\\_x\\_tr\\_sl=auto&\\_x\\_tr\\_tl=es&\\_x\\_tr\\_hl=es](https://www-amorimcork-com.translate.google/en/cork/diversity-of-applications/?_x_tr_sl=auto&_x_tr_tl=es&_x_tr_hl=es)
- Juan Agustín Morón Marchena**
- 11) ISBN 978-8427720879 : **Investigar e intervenir en Educación para la Salud** Cap.. “Promoción de la Salud: Origen y evolución, pag.s 18 y ss.
  - 12) <https://revistadepedagogia.org/informaciones/investigar-e-intervenir-en-educacion-para-la-salud/>