

SMI & LMI le hace entrega de esta: 

INVITACIÓN

TALLER DE TRABAJO DE DESARROLLO PROFESIONAL Y PERSONAL

EFFECTIVE PERSONAL MANAGEMENT

“EPM®”



Salón de Actos de FOES
24 y 25 de febrero , de 11.00 h. a
14.00h.
C/ Vicente Tutor 6, 4ª Planta - Soria



Descubre en este "taller de trabajo" de 5 horas, cuáles son las herramientas y fundamentos para mejorar tu productividad personal y optimizar tu planificación con "My tyme".
Obtenga la mejor herramienta en planificación y comience a usarlo de manera inmediata para mejorar resultados.



OBJETIVOS:

- Pasar de una gestión de "crisis permanente" a otra de efectividad y proactividad.
- Descubrir las bases y los fundamentos de cómo mejorar tu rendimiento, productividad personal y reducir las horas de trabajo.
- Ayudarte a encontrar 2/3 horas al día para trabajar en metas y actividades de alta rentabilidad que actualmente no dispones.
- Mejorar tu efectividad poniendo en práctica tu "My Tyme" planificador.

PRIMERA PARTE:

- Gestión Reactivo contra Proactivo
- Principio 80/20 (¿Cuáles son mis actividades de alta rentabilidad?)

SEGUNDA PARTE:

- Entrega del planificador My Tyme y explicación de uso
- Aprende a fijar y desarrollar metas Smart
- Aprende hábitos productivos de planificación del día y mes

TERCERA PARTE:

Sesión de seguimiento personalizado:

- Revisar la implementación de AMR, metas y hábitos de planificación ("¿Qué resultados estoy consiguiendo?")
- Revisar los ejercicios ("¿Qué cambios tengo que hacer?")



Plazas limitadas. Por favor, confirme asistencia:
foes@foes.es | www.foes.es