

B I O D A N Z A

DÍA DE LA MUJER TRABAJADORA



¿Qué es Biodanza?

Es una herramienta que potencia nuestras mejores cualidades, conectando con nuestro ser interior.

A través de sencillos movimientos y música específica, **viamos a nuestro interior.**



En el corazón de todos los inviernos vive una primavera palpitante

10 marzo 2012 ; 17:30 h.

Biodanza nos propone un viaje para alcanzar el conocimiento de nosotros mismos y del amor... biodanzaremos una auténtica transformación interior donde experimentaremos cosas como...

Desaprender para ser uno mismo, **desapego**, trabajo con la **sombra**, capacidad de acción y perseverancia para **superar obstáculos**, **confianza** en tu voz interior, **conexión** con tu YO...



iiiiUna tarde danzando con la vida!!!

NO TE OLVIDES DE TRAER...

- Ropa cómoda
- Esterilla
- Dos pares de calcetines
- El corazón abierto

Más información:

675 902 167 – Jesús Martín

jesusmartin@biodanzaspain.org

NO ES NECESARIO SABER BAILAR, SÓLO TENER GANAS DE APRENDER DISFRUTANDO