

Soria, 12 de marzo de 2019

12

NOTA DE PRENSA

FOES revalida su compromiso con el bienestar de Soria al recoger el Premio Nacional Innovación y Salud de Mutua Universal

- El presidente, Santiago Aparicio, califica el proyecto galardonado, FOESaludable, como “un desafío de cambio cultural” en las empresas.
- El equipo dinamizador de FOESaludable, Nuria Gutiérrez y Pedro Morillo, destaca la buena acogida de la iniciativa, totalmente voluntaria, tanto en FOES como en las empresas adheridas al mismo.

La Federación de Organizaciones Empresariales Sorianas (FOES) ha recogido hoy el Premio Innovación y Salud en su modalidad Pyme que convoca Mutua Universal.

El galardón, de ámbito nacional, reconoce a FOES su compromiso con la promoción de la salud y la mejora de la calidad de vida de las personas, así como el liderazgo en el desarrollo de entornos de trabajo sanos que realiza mediante el proyecto puesta en marcha en 2016 bajo el nombre FOESaludable.

La iniciativa premiada se desarrolla en dos sentidos: tanto dentro de la propia Federación, como en las empresas asociadas a ella, que cuentan con una Red de Empresas Saludables como herramienta fundamental para intercambiar experiencias y aumentar el bienestar de los trabajadores y de sus familias.

El galardón ha sido recogido en la mañana de hoy por el presidente de FOES, Santiago Aparicio, quien ha reafirmado el compromiso de la Federación con el bienestar de la sociedad soriana.

Aparicio ha calificado la iniciativa premiada como “una puerta abierta, un reto, un camino por recorrer, con un nuevo desafío generador de cambio cultural, concienciación y avance” en materia de bienestar socio-laboral.

El equipo dinamizador de FOESaludable, Nuria Gutiérrez y Pedro Morillo, técnicos superiores del Departamento de Prevención de Riesgos laborales de FOES, han asistido al acto de entrega del premio, en el Casino de Madrid, acompañados por Jesús Ciria, vicepresidente de la Federación; José García-Morales, miembro del Comité Ejecutivo de FOES; y la directora general de FOES, M^a Ángeles Fernández.

El galardón concede nuevos bríos al trabajo que realizan los responsables del Departamento impulsor de FOESaludable, en el que destacan por su dinamismo y creatividad para sumar bienestar a la sociedad soriana.

Aunque desde su fundación, en 1978, FOES siempre ha apostado por promover la seguridad y la salud en el trabajo, a finales de 2016, la Federación revalidó este compromiso con el proyecto ahora premiado por Mutua Universal.

Así, el departamento de Prevención de Riesgos Laborales ha implantado bajo esta iniciativa un Sistema de Gestión Saludable dentro del cual se han planificado y llevado a cabo diversas campañas y actividades para la propia plantilla de FOES. Actividad física, nutrición, salud emocional, ergonomía y salud cardiovascular son entre, otros, los objetivos de sus campañas, que cuentan con el apoyo y asesoramiento de profesionales cualificados, entre los que destacan los de Mutua Universal.

Entre las actuaciones desarrolladas se encuentran "Ergónom@ por un día", "Escuela de espalda", "Alimentos saludables", taller de risoterapia, yoga, días sin ascensor (con mensajes en escaleras), "Bibliosaludable", desfibrilador en el centro de trabajo o la colaboración en eventos solidarios. Además, los trabajadores de FOES participan en actividades fuera del horario laboral como caminatas o excursiones culturales.

A nivel externo, el equipo dinamizador proporciona información, organiza eventos, ayuda en la implantación de empresas saludables y coordina a los integrantes de la Red de Empresas FOESaludable, formada en la actualidad por 10 mercantiles. Un reconocimiento anual, el sello Empresa FOESaludable, reconoce el esfuerzo que realizan las empresas para mejorar la salud de quienes trabajan en ellas.

Los resultados de las iniciativas puestas en marcha vienen avalados por la satisfacción tanto de los trabajadores de FOES, como de las empresas adheridas al proyecto. Los empleados de la Federación manifiestan que han mejorado sus hábitos (40%), que se encuentran más saludables (50%) y reconocen que están más concienciados respecto a su salud (78%) y se declaran mayoritariamente satisfechos (el 82%) con la iniciativa. Por su parte, el número de empresas adheridas aumentó un 25% en 2018.

Los técnicos superiores del Departamento de Prevención de Riesgos laborales de FOES destacan la voluntariedad del proyecto y el hecho de que quien se une a él no está obligado por ley, lo que refuerza el éxito que está teniendo el mismo.

El Premio Innovación y Salud en su modalidad Pyme otorgado a FOES por Mutua Universal es el primero que la Mutua concede a uno de sus asociados en la provincia de Soria.

A este galardón, FOESaludable suma otros reconocimientos, como la Declaración de Luxemburgo conseguida en noviembre de 2017 y el estímulo de otras provincias que ya se han fijado en el proyecto, como Burgos, que a través de Confederación de Asociaciones Empresariales (FAE) ha solicitado la cesión del modelo, logo y casi del nombre (FAE saludable) para implantarlo en su territorio.

Para más información: Carmen Fortea Tfno. 975 233 222 E-mail: cfortea@foes.es